

# JAKIMI WARTOŚCIAMI KIERUJESZ SIĘ W ŻYCIU?

*Lista wartości i koło wartości rodzicielskich*

MIŁOŚĆ  
AKCEPTACJA  
ZAUFANIE  
WIARA  
ZDROWIE  
SPOKÓJ  
PIĘKNO  
WDZIĘCZNOŚĆ  
SZCZEROŚĆ  
WRAŻLIWOŚĆ  
WSPARCIE  
INTUICJA  
MOTYWACJA  
PASJA  
SATYSFAKCJA  
POCZUCIE SPEŁNIENIA  
RADOŚĆ  
BEZPIECZEŃSTWO  
SPOKÓJ  
DUMA  
RODZINA

NIEZALEŻNOŚĆ FINANSOWA  
SUKCES  
DOSTATEK  
BOGACTWO  
NIEZALEŻNOŚĆ  
ROZWÓJ OSOBISTY  
WYKSZTAŁCENIE  
KREATYWNOŚĆ  
SZCZĘŚCIE  
DOBRA ZABAWA  
WYGODA  
KOMFORT  
PRZYGODA  
WYZWANIA  
LOJALOŚĆ  
MĄDROŚĆ  
WOLNOŚĆ  
ELASTYCZNOŚĆ  
MARZENIA  
SPRAWIEDLIWOŚĆ  
PRZYJAŹŃ

## JAK ODKRYĆ SWOJE WARTOŚCI?

Przeczytaj uważnie powyższą listę wartości. Wybierz spośród nich 6, które uważasz za najważniejsze. Nie spiesz się. Wybierając wartości spróbuj odpowiedzieć sobie na pytania: Jakimi wartościami chcę kierować się w codziennym życiu? Jakie wartości chcę przekazać swoim dzieciom? Jakie wartości stanowią podstawy moich wyborów i działań?

Następnie umieść w kole wybrane przez siebie wartości. Im bliżej środka koła, tym dana wartość jest dla Ciebie ważniejsza.

